



เจอกันต่าง

กับเพื่อน ๆ

โรงเรียนอนามัย



นิทานเรื่อง: “เจ้าจุดต่างกับเพื่อน ๆ โรงเรียนอนามัย”

กาลครั้งหนึ่งนานมาแล้ว มีเชื้อโรคตัวเล็ก ๆ ชื่อว่า **เจ้าจุดต่าง** มันชอบแอบอยู่ในของเล่น โต๊ะเรียน และมือของเด็ก ๆ ที่ยังไม่ได้ล้างสะอาดวันหนึ่ง เจ้าจุดต่างกระซิบกับเพื่อน ๆ ว่า “ถ้าเราไปอยู่ในมือเด็ก ๆ แล้ว เด็กเอามือเข้าปาก เราก็จะเข้าไปอยู่ในปากได้ แล้วเราจะทำให้เด็กไม่สบาย มีตุ่มที่มือ เท้า และปากเลยล่ะ ฮ่า ๆ ๆ” เช้าวันรุ่งขึ้น เด็ก ๆ มาโรงเรียน บางคนรีบเล่นของเล่นโดยไม่ได้ล้างมือ เจ้าจุดต่างกับพรรคพวกก็รีบกระโดดเข้าไปทันทีไม่นาน เด็กบางคนก็เริ่มมีไข้ ตัวร้อน ๆ และมีตุ่มเล็ก ๆ ที่มือ เท้า และปากเพื่อน ๆ ตกใจมาก รีบไปบอกคุณครูคุณครูพาเด็ก ๆ มารวมกันแล้วเล่าให้ฟังว่า “นี่คือโรค **มือ เท้า ปาก** เกิดจากเชื้อโรคตัวเล็ก ๆ ที่เข้ามาเพราะเราไม่ล้างมือ ไม่รักษาความสะอาด”

จากนั้น ครูได้สอน **วิธีป้องกันโรคมือ เท้า ปาก** ล้างมือด้วยสบู่ทุกครั้งก่อนกินข้าวและหลังเข้าห้องน้ำ ไม่เอาของเล่นหรือของใช้ส่วนตัวเข้าปาก กินอาหารปรุงสุก สะอาด และใช้ช้อนกลาง ถ้าเริ่มมีไข้หรือตุ่ม ควรพักผ่อนและบอกคุณพ่อคุณแม่ เด็ก ๆ ทุกคนตั้งใจฟังและทำตามคำแนะนำ หลังจากนั้น เจ้าจุดต่างกับเพื่อน ๆ ก็ไม่กล้าเข้าใกล้อีกเลย

เพราะเด็ก ๆ มี **พลังสะอาด** คอยปกป้องตนเองแล้ว ตั้งแต่นั้นมา โรงเรียนก็สะอาด สดใส และเด็ก ๆ ก็มีสุขภาพแข็งแรง